

# **Kreativtage für Frauen im Waldhotel Pradaschier Churwalden**

Montag, 18.10.21-Donnerstag 21.10.21

[www.waldhotel-pradaschier.ch](http://www.waldhotel-pradaschier.ch)

## **Programm Montag 18.10.21**

Anreise mit Ankunft im Hotel ca. 11.00 Uhr Zimmer beziehen,

12.30 Uhr Mittagessen

Vorstellungsrunde

Hausbesichtigung, Geschichte des Hauses.

Zvieri Kafi

Einrichten der Töpferarbeitsplätze, Besprechen der Projekte.

Ihr könnt wählen zwischen zwei verschiedenen Projekten.

Siehe unten. Abendessen

Gemütliches Zusammensein, kennenlernen, stricken, häkeln, lesen etc.

## **Dienstag, 19.10.21**

7.15 - 8.00 Uhr Chi Yoga mit Astrid Parpan,

[www.astridparpan.ch](http://www.astridparpan.ch) Ca. 8.15 Frühstück

9.00 - 12.00 Uhr Töpfern

12.30 Mittagessen

Nachmittag frei für eigene Aktivitäten.

18.30 Uhr Abendessen

Für alle, die das lernen möchten zeige ich, wie man einen Hexagon-Quilt näht. Ansonsten eigene Aktivitäten.

## **Mittwoch, 20.10.21**

7.15 - 8.00 Uhr Chi Yoga mit Astrid Ca. 8.15 Frühstück

9.00-12.00 Uhr Töpfern

12.30 Mittagessen

Nachmittag geführte Wanderung ca. 3 Std. Ca. 18.30 Uhr

Raclette Abendessen Kinoabend

## **Donnerstag, 21.10.21**

7.15 - 8.00 Uhr Chi Yoga mit Astrid

Ca. 8.15 Uhr Frühstück

9.00 - 11.00 Uhr Töpfern

11.00 - 12.00 Uhr aufräumen und Arbeitsplätze putzen

12.30 Mittagessen

Packen und Gepäck einstellen

Führung in der Alpkäserei Parpan, alpkaeserei.ch

Dann super leckeres Zvieri in der Käserei

Zurück nach Churwalden wandern.

Heimreise, individuell

---

### **Töpferprogramm**

Für das Töpferprogramm stehen zwei Möglichkeiten zur Verfügung. Du kannst wählen, was du lieber machen möchtest. Entweder die feinen, transparenten Porzellan Windlichter oder freies Modellieren (z.B. kleine Skulptur, Tierfigur, Freundeskreis, Stelenelemente, Vogelbad, Nistkasten etc..) Falls ihr fürs freie Modellieren schon eine klare Vorstellung habt, bitte Bildmaterial mitbringen.

Beide Möglichkeiten sind auch für Anfänger geeignet. Es wird nichts glasiert. Der Ton ist wetterfest wird hoch gebrannt und eignet sich auch für den Aussenbereich. Jeder arbeitet in seinem eigenen Tempo. Pausen sind jederzeit möglich.

Die fertig gebrannten Sachen können ca. 3 Wochen nach den Kreativtagen in der Töpferei Villa 34 in Winterthur abgeholt werden.

### **Yogastunden**

Die Yogastunden eignen sich auch für Yoga unerfahrene. Astrid Parpan wird uns jeden Morgen sanft mit Dehnübungen, Yoga und Meditation in den neuen Tag begleiten.

[www.astridparpan.ch](http://www.astridparpan.ch)

## Hotellerie

Alle Mahlzeiten sind vegetarisch. Pro Mahlzeit helfen immer 2 Personen mit für Tischdecken und Abwaschen. ( Wird von mir eingeteilt )

Das Hotel ist etwas zwischen einem Hotel und einem Gruppenhaus. Die Sanitären Anlagen sind sehr modern, sehr sauber und befinden sich auf jedem Stock ausserhalb der Zimmer.

Ich habe das ganze Haus für uns alleine reserviert.

Die Anreise per Auto oder ÖV ist Sache der Teilnehmer. Infos über ÖV folgen. **Kosten**

Kosten enthalten: Einzelzimmer mit Vollpension, Yogastunden mit Profi Astrid Parpan, Töpferstunden mit Tonmaterial inkl. Brennen, Unterhaltungsprogramm, Geführte Wanderung, Besichtigung Käseerei.

4 Tage Total Fr. 1180.-

Die Anmeldung ist verbindlich. Mindestalter 20 Jahre. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

---

## Mitbringen

Hausschuhe

Bequeme Klamotten fürs Yoga

Wetterfeste Kleidung. Bitte vorher Wettervorhersage checken

Wanderschuhe

Schürze oder altes Hemd zum Töpfern.

Strick - oder Häkelarbeit wenn vorhanden

Wer Lust hat ein Lieblingsbuch oder einfach eines, über das ihr gerne erzählen würdet.

Für Hexagon Quilt: Stoffe mitbringen (Gerne auch alte Hemden/Blusen, oder alte Kinderkleider. Keine Dehnbaren Stoffe)

Je nach Wetter kann es im Programm kleine Änderungen geben. Falls noch Fragen sind, einfach schreiben oder anrufen.  
Meine Tel.: 076 330 04 74

Mit herzlichen Grüßen und voller Vorfreude Lisa